# PASOS HACIA EL CORAZÓN DEL TEMAZCAL

IGNACIO MUÑOZ CRISTI

Notas de Pensamiento Poblacional




N. 8 - DICIEMBRE, 2012 - SANTIAGO, CHILE
MPL
MOVIMIENTO DE POBLADORES EN LUCHA

***"El hombre que vive y no sueña, es un hombre muerto en vida, mas ay de aquel que sueña y no realiza sus sueños, acosado por las pesadillas acaba por sucumbir al insomnio de una realidad que no es suya. Realizando tus sueños, no serás esclavo de nadie, ni pretenderás someter a otros por que habrás probado los caminos de tu verdadera liberación. Recuerda siempre que en el universo de la naturaleza los sueños se convierten en realidad; la lluvia es el sueño del agua, el humo es el sueño del fuego, el azul del cielo es el sueño eterno del aire."***

***Abuelo Cocom Pech***

Ayer, 12 de diciembre del 2012, se realizó el primer temazcal popular con miembros del Movimiento de Pobladores en Lucha, y se realizó en territorio recuperado, recuperado por y para el pueblo de Chile, un territorio rebelde desde donde se están sentando las bases para construir la vida digna, el buen vivir y convivir centrado en el compartir y coinspirar que generan igualdad, el cooperar que gesta la autogestión, el amor y respeto mutuo que generan autoeducación y despiertan la conciencia sobre el malestar que envuelve a nuestro pueblo y a nosotros con el, pero tambiénconciencia sobre la belleza de su dignidad, la cual queremos defender y potenciar luchando contra los malos gobiernos y contra quienes se han apropiado del mundo.

El temazcal (baño de vapor indígena), es un don de nuestros ancestros americanos, un don que es un camino de autoexploración para la ampliación de la conciencia de si y de todas nuestras relaciones, camino de sanación corporal y disfrute sensorial, camino de reencuentro con la naturaleza en la simpleza del fuego, la piedra, el agua y el aire, camino donde el corazón humano pone los 4 elementos en movimiento y se descubre a si mismo como el quinto elemento tomando su lugar en el mundo animal y natural del que formamos parte, a sabiendas que no somos más ni menos que todo en el todo, deseando materializar un pacto vital con la madre tierra.

Muchas veces se olvida que el temazcal no es un camino de realización individual, sin una comunidad caminante, no es nada, o peor aún, puede ser una trampa más del ego individualista impidiéndonos la realización de la revolución de los mundos interiores y exteriores que nos acerquen la tan anhelada transformación mundial desde lo local a lo global. El fuego en su luminoso silencio nos da el ejemplo de quien sabe convocar, reunir en torno, entibiando la convivencia en el disfrute de la cercanía, e iluminar la oscuridad, tal como lo hace ese otro fuego; la palabra. Y en la reunión temazcalera cada quien ofrece su ofrenda, las piedras volcánicas la calladita firmeza con que soportan y contienen el calor que el fuego ofrendó, el agua ofrenda su capacidad de transformarse en humedad cuando besa las piedras, el aire a si mismo se ofrenda con su poder de transportar calor y

humedad a nuestro cuerpo, llevando el aroma y la medicina de las plantitas que se ofrendan convertidas en un té para verter en el agua. ¿Y el corazón humano, que ofrenda? Ese es el misterio a descubrir por parte de cada una cada uno. A lo más puede decirse que suelenhaber dos tipos de ofrenda, aquella en la que ofrendamos a la comunidad lo mejor de nosotr@s; la aceptación y confianza mutua que nos mantiene unidos, la ternura vigilante que cuida a la comunidad, el desapego que suelta las tentaciones de la certidumbre y abre la reflexión, la disciplina del silencio y la atención que abren las puertas de la percepción. Y por el otro lado, aquella ofrenda donde a la madre tierra y al abuelo fuego le ofrendamos lo que nos pesa, lo que no nos deja avanzar en nuestro caminar; nuestros miedos, nuestra arrogancia, nuestra prepotencia y resentimiento, nuestra avaricia, egoísmo y pereza. La tierra se lleva todo, hasta nuestros huesos un día se llevará, y el fueguito, lo transmuta todo cuando se une al fuego interior que habita nuestros corazones. Y por ahí se va andando, poco a poco, recayendo y levantándose, a sabiendas que las tentaciones nunca se vencen del todo sino que por el contrario, están ahí para no permitirnos caer definitivamente en ellas pensando que ya las superamos. Esto implica el mas grande amor, el de la aceptación de si mismo, con sus propias pifias y sus genialidades, de tal modo de poder, amándose a si mismo como quisiéramos que los demás nos amaran, amar a l@sotr@sdesde el centro de si mismo, de si misma, escurridizo centro, que el temazcal permite cultivar con el arte y ciencia de la armonía relacional con todo lo que existe, sembrando semillas de sabiduría y entrenando cuerpo y alma en la disciplina del asombro y la gratitud por existir.

Y bien, aquí en el Temazcal de Esperanza,hemos desafiado a aquellos que se apegan a la tradición, aquellos que piensan que las formas son lo central, pues nuestro camino es el de quien recibe un don para un nuevo tiempo, un tiempo de renovación donde la tradición indígena se viste con nuevo atuendo, y nuestro vestuario es el del Chile profundo, el Chile popular actual, que tiene de dios y de diablo, de bello y de feo, de pobre y de rico, así, sin expectativas ni exigencias, será esta, esta pedagogía de la aceptación, esta pedagogía del amor, lo que hará de nuestro caminar un camino de reformulación del temazcal en una herramienta popular, herramienta insurgente para la revolución de la propia psicología tanto como del sistema mundial capitalista que nos tocó vivir y que no deseamos conservar. La revolución empieza por casa dicen, y el temazcal, es la casa de vapor, cualquier día, cualquier lugar, son buenos para empezar. Yo sentí anoche que el abuelo fuego estaba satisfecho con nuestras ofrendas invisibles, así no más, sin flores, sin incienso, pero con encanto, con gratitud, con cariño, ayer fuimos el rezo, desnudo, apenas comenzando. Incluso nos faltó silencio a ojos de un experto, nos faltó orden y profundidad, nos faltaronquizás muchas cosas, pero no lo fundamental, y eso que estuvo presenteahí, es innombrable, pero pareciera que las piedras, el agua y el aire, lo agradecieron.

Nuevos desafíos se nos vienen, habitar una ciudad ultraneoliberal no es fácil, y ya tuvimos una primera dificultad. ¿Cómo la solucionaremos? Tendremos que ser sabios sin duda, pero la sabiduría habita en nosotros desde siempre, es cosa de bucear a por ella en nuestros corazones. Y esto a pesar que fracasemos, pues no hay caminos hacia la sabiduría, ella es el camino.